

【 강 의 계 획 서 】

프로그램명	실버인지 놀이 지도자 과정	강사명	송 문 주
학습목표	본 강좌는 100세 시대를 살아가는 실버세대가 인생의 황혼을 가족, 친구들과 가슴으로 나눈 추억으로 물들이며 행복으로 가꾸어 가도록 도와주는 지도자 과정으로, 시니어의 뇌건강을 위한 인지활동지, 안전, 웃음, 도구, 창의, 신체활동, 음악 등 다양한 놀이 활동을 습득하여 현장에서 활용 할 수 있도록 그 능력을 배양 및 함양을 목표로 한다.		
주차	강의 내용	비 고	
1	가. 강의 제목 : 공기를 활용한 도구인지 활동 나. 강의 세부 내용: 수 인지활동지 학습 및 공기를 활용한 소근육 활동 ① 뇌튼튼 체조 및 수 인지활동지에 대해 학습한다. ② 공기를 활용한 다양한 놀이 방법을 학습한다. ③ 회상 카드 활동지도 및 마음체조를 학습한다.	도구인지 (공기)	
2	가. 강의 제목 : 풍선을 활용한 안전인지 활동 나. 강의 세부 내용 : 문제해결 능력 인지활동지 학습 및 풍선활용 안전활동 ① 뇌건강 손유희 및 문제해결 능력 인지활동지에 대해 학습한다. ② 풍선을 활용 활동으로 안전의 중요성을 학습한다. ③ 사물카드로 이야기 나누기 와 안전박수를 학습한다.	안전인지 (풍선)	
3	가. 강의 제목 : 에그셰이크를 활용한 신나는 음악인지 활동 나. 강의 세부 내용 : 주위집중 인지활동지 학습 및 에그셰이크 음악 활동 ① 뇌건강 율동 및 주위집중 활동지에 대해 학습한다. ② 에그셰이크 악기 탐색 및 에그셰이크 활용 창작 율동에 대해 학습한다. ③ 도형카드 인지율동 및 마음요가 체조를 학습한다.	음악인지 (에그셰이크)	
4	가. 강의 제목 : 꽃반지 만들기를 통한 창의인지 활동 나. 강의 세부 내용: 기억력 인지활동지 학습 및 꽃반지 만들기 창의인지 활동 ① 뇌건강 율동 및 기억력 인지활동지에 대해 학습한다. ② 나만의 꽃반지를 만들기 활동 및 창작 율동에 대해 학습한다. ③ 음식카드로 스토리텔링 구성하기 및 호흡체조를 학습한다.	창의인지 (꽃반지)	
5	가. 강의 제목 : 스카프를 활용한 만사형통 웃음 인지활동 나. 강의 세부 내용: 수 인지활동지 학습 및 스카프를 활용한 신체 활동 ① 몸튼튼 체조 및 수 인지활동지에 대해 학습한다. ② 컬러스카프 탐색 및 스카프 웃음 박수에 대해 학습한다. ③ 웃음의 종류 및 웃음율동체조를 학습한다.	웃음인지 (스카프)	
6	가. 강의 제목 : 악력운동 스폰지볼 과 팍튜브 도구 인지활동 나. 강의 세부 내용: 손의 악력운동 스폰지볼 활동 및 짹짹 팍 튜브 활동 ① 뇌건강 체조, 문제해결능력 활동지학습 및 스폰지볼에 대해 학습한다. ② 팍튜브 탐색 및 팍튜브 율동 체조로 신체활동을 학습한다. ③ 뇌건강 손유희 활동 및 마음체로에 대해 학습한다.	도구인지 (스폰지볼, 팍튜브)	
7	가. 강의 제목 : 공간지각 도미노 도구 인지활동	도구인지	

	나. 강의 세부 내용: 공간지각 인지활동지 학습 및 공간지각을 키우는 도미노 활동 ① 맘튼튼 체조 및 공간지각 인지활동지에 대해 학습한다. ② 도미노 쌓기 1단계-5단계 활동에 대해 학습한다. ③ 도미노 마을 만들기 1단계-5단계 활동에 대해 학습한다.	(도미노)
8	가. 강의 제목 : 뇌를 자극하는 리듬 컵타 음악 인지활동 나. 강의 세부 내용: 주위집중 인지활동지 학습 및 리듬 컵타 음악 활동 ① 뇌건강 율동 및 주위집중 활동지에 대해 학습한다. ② 컵타컵 탐색 및 컵타컵으로 율동 체로로 신체활동을 학습한다. ③ 가위바위보 카드로 관계형성 및 호흡체조를 학습한다.	음악인지 (컵타컵)
9	가. 강의 제목 : 알록달록 품퐁이와 칼라성냥개비 창의 인지 나. 강의 세부 내용 품퐁이 골라주 활동 및 칼라성냥개비로 창의 활동 ① 뇌건강 율동 및 기억력 인지활동지에 대해 학습한다. ② 알록 달록 품퐁이로 꽃, 얼굴, 나비 창작활동에 대해 학습한다. ③ 칼라 성냥개비로 이름, 나무, 집을 만들어 스토리 구성 활동에 대해 학습한다.	창의인지 (품퐁이,칼라 성냥개비)
10	가. 강의 제목 : 실버인지놀이지도사 자격 평가 나. 강의 세부 내용: 실버인지놀이지도사 1급 자격 검정 실기 평가 ① 프로그램 작성법 및 주의사항 ② 개인별 손유희 및 뇌건강 체조 발표 ③ 조별 도구활동 율동 발표 및 피드백	평가